10 Strategien für ein besseres Mindset

1. Ich entscheide mich bewusst für ein Groth Mindset und werde alles dafür tun, ein besseres Mindset zu entwickeln
2. Wenn ich es schaffe meine Art zu Denken und meine innere Haltung so zu lenken, dass es mir damit gut geht und es meine Weiterentwicklung fördert, habe ich ein „Growth Mindset“.
3. Nicht ein äußeres Ereignis ist dafür verantwortlich wie ich mich fühle, sondern die Art und Weise, *wie ich* über dieses Ereignis *denke* bzw. *wie ich dieses Ereignis bewerte.*



4. Ich bin wissbegierig und neugierig darauf, etwas Neues zu erlernen
5. Ich weiß, dass Anstrengungen dafür nötig sind, um etwas zu erreichen
6. Ich sehe Fehler als Chance, etwas daraus zu lernen
7. Ich akzeptiere mich mit all meinen Schwächen.

8. Ich bin nicht das, was mir geschehen ist, ich bin das, was ich wähle zu werden.

9. „Die Tiefe deiner Freude wird bestimmt durch die Höhe deiner Dankbarkeit.“
   Brendon Burchard



Nicht die Glücklichen sind dankbar.
Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.

Francis Bacon

10. Ich nehme mir Zeit meine Fortschritte wahrzunehmen. Nicht nur die großen, sondern auch die kleinen. Schritt für Schritt arbeite ich mich voran und das erkenne ich an. Ich belohne mich für mein Bemühen.

„Sei vorsichtig, was Du denkst. Es könnte wahr werden.“