



INFOBRIEF ZUM OSSENSAMSTAG 2024

Liebe Eltern/Bezugspersonen,

Am **10. Februar** ist es wieder soweit und in Osnabrück wird Karneval gefeiert. Für viele ist der **Ossensamstag** ein Tag, der für eine fröhliche und ausgelassene Stimmung steht. Leider gehört für viele Jugendliche auch der Alkohol oft wie selbstverständlich dazu.

Die Jugendlichen wollen Spaß haben, sind neugierig und auf der Suche nach Abenteuern. Besonders bei jüngeren Jugendlichen besteht die Gefahr, sich zu überschätzen und die Wirkungen des Alkoholkonsums zu unterschätzen. Der soziale Druck der Gruppe, aber auch die Angst vor den Freunden als „Spaßverderber“ dazustehen, spielen hierbei eine wichtige Rolle. Insbesondere im Jugendalter kann übermäßiger Alkoholkonsum lebensgefährlich sein: Übelkeit, Erbrechen, Bewusstlosigkeit und Desorientierung sorgen dafür, dass der Spaß aufhört.

Wir, als regionales HaLT-Netzwerk möchten uns für das Einhalten des Jugendschutzes einsetzen und für einen risikoarmen Konsum werben. Mit diesem Brief wollen wir Sie, liebe Eltern und Bezugspersonen ermutigen, Ihre Verantwortung und Vorbildfunktion wahrzunehmen.

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über den Umgang mit Alkohol.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über mögliche Gefahren und Konsequenzen von übermäßigem Alkoholkonsum.
- Machen Sie Ihre Kinder auf den Jugendschutz aufmerksam und erklären Sie ihnen, dass Jugendlichen unter 16 Jahren verboten ist, Alkohol zu kaufen (bzw. „harte“ Alkoholika unter 18 Jahren) und in der Öffentlichkeit zu trinken.
- Bleiben Sie klar und eindeutig in Ihrer Haltung und treffen Sie Vereinbarungen, ob und wie Ihr Kind (am Ossensamstag) mit Alkohol umgeht.

MACHEN SIE MIT: Nehmen Sie Ihre erzieherische Verantwortung ernst und seien Sie selbst ein glaubhaftes Vorbild im Umgang mit Alkohol. Sprechen Sie auch mit anderen Eltern/Bezugspersonen darüber und sorgen Sie gemeinsam mit allen Beteiligten für einen fröhlichen Ossensamstag, auch im Sinne Ihrer Kinder.



Sollten Sie unsicher sein oder sich weiter zum Thema informieren wollen, bieten die Präventionsfachkräfte der Caritas einen digitalen Elternabend zu diesem Thema an.

Dieser findet am Montag, den 29.01.2024 um 19:30 Uhr statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte per Mail unter: FCordes@caritas-os.de an. Weitere Infos zum HaLT-Projekt finden Sie unter: www.halt.de

Marina Wawilkin
Caritasverband Stadt und
Landkreis Osnabrück
Einrichtungsleitung
Fachambulanz für
Suchtprävention und
Rehabilitation

Franziska Cordes
Caritasverband Stadt und
Landkreis Osnabrück
Koordination
Suchtprävention
HaLT-Fachkraft

Anke Hamker
Polizeiinspektion
Osnabrück
Beauftragte für
Jugendsachen

Melanie Grimm
Gesundheitsdienst für
Landkreis und Stadt
Osnabrück